



*Die aussergewöhnliche Kraft,  
welche Düfte auf unsere Sinne ausüben,  
enthüllt ihre Bedeutung.  
Das Geheimnisvolle, von dem sie umgeben sind,  
berührt etwas in unserem Inneren  
und erweckt unsere Gefühle.  
(Philippe Mailhebiau)*

## **Feinstoffliche Wirkung ätherischer Öle**

von ASTRID ESTHER STERCHI HAMBURG

Schon seit tausenden von Jahren ist bekannt, dass Pflanzen eine starke Heilkraft verbergen. In den Essenzen befinden sich zum Teil hunderte verschiedene Bestandteile. Das ganze Gefüge dieser Einzelstoffe bewirkt die Heilwirkung der ätherischen Öle. Sie wirken auf den Körper genauso wie sie auf den feinstofflichen, den geistig – seelischen Bereich wirken. Man sagt, dass die Essenz der ätherischen Öle die Seele, die Persönlichkeit der Pflanze enthält. Diese Pflanzenseele - die Heilkraft des Lebendigen - kann auf die Seele der Menschen ein starke Wirkung haben.

Auf wissenschaftlicher Basis wird erforscht, welche Wirkung ätherische Öle auf den Körper und die verschiedenen Organsysteme haben. Dank dieser Forschungen verfügen wir heute über viele wissenschaftlich erwiesene Kenntnisse zur biochemischen Zusammensetzung der Essenzen. Wir wissen, wie die Substanzen in die Blutbahn gelangen und welchen Einfluss sie auf verschiedene Körperorgane nehmen. Wir können erklärbar machen, wie sie durch den Geruchssinn aufgenommen werden oder wie die Wirkung auf das Gehirn ist. Diese wissenschaftlichen Erkenntnisse sind sehr wertvoll, wenn es darum geht, ätherische Öle im medizinischen Sinne gezielt einzusetzen, um Heilungsprozesse bei körperlichen Krankheiten zu unterstützen.

Ätherische Öle sind jedoch weit mehr als nur eine biochemische Zusammensetzung von Substanzen. Die Essenz jeder Pflanze ist eine subtile, lebendige Verbindung zwischen Mensch und Natur. Sie wirkt durch ihre feinstofflichen Energien und Schwingungsqualitäten auf den Menschen. Jede Pflanze hat einen Bezug zu bestimmten Themen und Bereichen, wo sich ihre Kraft besonders entfaltet. So setzen Anwendungen Prozesse in Gang, wo Themen bereit sind, an die Oberfläche zu kommen.

Bei vielen Pflanzen können wir uns bezüglich Wirkungsbereich auf Erfahrungen stützen, die während Jahrhunderten oder gar Jahrtausenden gesammelt wurden. Die Erforschung geht auch heute immer weiter. Pflanzen sind lebendig und haben so viele verschiedene Aspekte, dass es fast unmöglich ist, sie alle im Detail zu erforschen. Das Wesen der ätherischen Öle ist unergründlich, oft nicht in Worte zu fassen, nur durch Wahrnehmen und Erleben in seiner vollen Wirkung zu erspüren. Zudem hat sich das Umfeld, in dem wir leben, im Verlaufe der Zeit so verändert, dass die Wirkung der Essenzen nicht zwangsläufig die gleiche sein muss, wie sie es zum Beispiel bei den alten Ägyptern war. Mit jeder Erforschung können wir uns der Pflanze ein Stück weiter annähern, um ihr Wesen und ihre Wirkungsweise besser zu verstehen.

Wenn wir uns mit der feinstofflichen, nichtphysikalischen Wirkung ätherischer Öle auseinandersetzen, können wir das ganze Wirkungsspektrum der Essenzen ausschöpfen. Ein Potential, mit dem wir Menschen in ihrer gesamten Persönlichkeit unterstützen und begleiten können. Insbesondere wenn es darum geht, das körperliche, seelische und geistige Gleichgewicht wieder herzustellen oder aufrecht zu erhalten.

Im Rahmen meiner Abschlussarbeit zur Gesundheitspraktikerin Aromakunde habe ich selbst eine Forschungsstudie durchgeführt. Sie kann via Email bei DUFTWANDEL bestellt werden (Kosten 7.50 Euro, inkl. MwSt. und Versand).